

広告

# 健康は、ひとりでガマンしたり、 がんばってつくるものだと 思っていませんか？

健康を、いっしょに育てよう。



**明治安田生命**

みんなの健活 検索

京都支社 〒604-0845 京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町 552  
明治安田生命京都ビル 2F TEL 075-241-4811

新しい生活スタイル健康ポイント手帳2021  
(旧いきいきポイント手帳)

令和3年5月発行・京都市印刷物 第034069号  
京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課  
TEL:075-222-3419 / FAX:075-222-3416

この印刷物が不要になれば、雑がみとして古紙回収等へ！  
※広げ内容などは京都市が推奨するものではありません

## 新しい生活スタイル 健康ポイント手帳2021



### Notebook of New Lifestyle



### 京都の「まち」で健康づくり

グループ

氏名



※旧いきいきポイント手帳

京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。