

# 第3回応募用

平成31年2月28日締切・当日消印有効

# 第2回応募用

平成30年11月30日締切・当日消印有効

きりとり

きりとり

## 第3回応募用紙

平成31年2月28日締切

①集計期間	月 日 から
	月 日 まで

②毎日ポイント	ポイント
[集中ボーナス] (あり・なし) ひと月のうち21日以上取り組んだら、 プラス10ポイント	<b>+10</b> ポイント

③健診・お出かけポイント	ポイント
[グループポイント] (あり・なし) 家族や友人と取り組んだら、プラス5ポイント	<b>+5</b> ポイント
グループでの 取組内容	

ポイント合計	ポイント
--------	------

希望するプレゼント番号	
-------------	--

### 【アンケート解答欄】

問1	問2	問3	問4
----	----	----	----

## 第2回応募用紙

平成30年11月30日締切

①集計期間	月 日 から
	月 日 まで

②毎日ポイント	ポイント
[集中ボーナス] (あり・なし) ひと月のうち21日以上取り組んだら、 プラス10ポイント	<b>+10</b> ポイント

③健診・お出かけポイント	ポイント
[グループポイント] (あり・なし) 家族や友人と取り組んだら、プラス5ポイント	<b>+5</b> ポイント
グループでの 取組内容	

ポイント合計	ポイント
--------	------

希望するプレゼント番号	
-------------	--

### 【アンケート解答欄】

問1	問2	問3	問4
----	----	----	----

きりとり

きりとり

# 第1回応募用

平成30年8月31日締切・当日消印有効

きりとり

平成30年8月31日締切

## 第1回応募用紙

①集計期間	月 日 から
	月 日 まで

②毎日ポイント	ポイント
[集中ボーナス] (あり・なし) ひと月のうち21日以上取り組んだら、 プラス10ポイント	<b>+10</b> ポイント

③健診・お出かけポイント	ポイント
[グループポイント] (あり・なし) 家族や友人と取り組んだら、プラス5ポイント	<b>+5</b> ポイント
グループでの 取組内容	

ポイント合計	ポイント
--------	------

希望するプレゼント番号	
-------------	--

### 【アンケート解答欄】

問1	問2	問3	問4
----	----	----	----